***CUMHURİYET İLKOKULU***

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**“BESLENME DOSTU YILLIK**

**OKUL PLANI”**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:**  **MERSİN ili GÜLNAR ilçesi Cumhuriyet İlkokulu’ olarak’’ Beslenme Dostu Okul Programının’’ Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programında belirtilen Amaç, Hedef ve stratejiler kapsamında yapılacak uygulamalarla öğrencilerimizin, velilerimizin okulumuz personelinin 3yılsonunda“Sağlıklı okul dönemi ile beraber Ailelerde ve çocuklarımızda beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli; hareketli, sportif, dengeli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.”**  **2. 2019-2020Eğitim Öğretim yılı sonunda ’Beslenme Dostu Okul Programı ’ kapsamında belirlenen hedeflere, okul genelinde öğrencilerde %40 oranında davranış olarak kazandırmak ve uygulamak.** |
| **HEDEFLER:A-YÖNETİM FAALİYETLERİ HEDEFLERİ:**  1.Beslenme Dostu Okul Programı uygulama kılavuzu doğrultusunda Okulumuzda ‘’Okul Sağlığı Ve Yönetim Ekibi ‘’ nin oluşturulması, Beslenme Dostu Okul Planının hazırlanması ve amaç ve hedefler doğrultusunda uygulamaya geçirip izleme değerlendirme çalışmalarını yapmak.  2. BDO Programı hakkında tüm paydaşları bilgilendirerek programa katılımı artırmak.  3. ."Beslenme Dostu Okul Programı " ile öğrencilerin, sağlıklı ve doğru beslenme ve hareketli yaşam konularında, gereksinimlerine uygun olarak bilgilendirip onları teşvik etmek,  4.Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenlemek ve iyi uygulamaları desteklemek.  5. Okul içerisinde olumlu bir sosyal çevre geliştirmek için okul kulüplerini kurmak ve okul rehberlik birimi vasıtası velilere yönelik akran zorbalığı, bağımlılık,ve istismar konularında seminerler verip bilinçlenmeyi sağlamak.  **B-EĞİTİM FAALİYETLERİ ve FARKINDALIĞI ARTIRMA HEDEFLERİ :**  1. Sağlıklı Beslenme ve Düzenli hareketli yaşam konularında, önemli gün ve haftalarda sınıf yada Okul genelinde öğretmen ,öğrenci ve velilerin katılımıyla etkinlikler düzenleyip, bu günlerle ilgili Resim,Şiir,Spor yarışmaları düzenleyip , derece alan öğrencilere ödüller vermek,  2. Okul beslenme programı kapsamında velilere yönelik sağlıklı ve dengeli beslenme , hareketli yaşam konularında bilgilendirmede bulunup, farkındalık yaratmak.  3. Okulumuzda çalışanlarımıza yönelik yeterli ve dengeli beslenmenin önemi, hareketli yaşam ,diyabet ,çölyak, obezite konusunda eğitimler verip, 2019 yılının sonuna kadar okul ve çevre genelinde obezite ve diğer beslenme bozukluklarından kaynaklanan hastalıkların oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak,  4. Okulumuzda öğrencilerimize yönelik yeterli ve dengeli beslenmenin önemi, hareketli yaşam ,diyabet ,çölyak, obezite konusunda eğitimler verip, 2019 yılının sonuna kadar okul ve çevre genelinde obezite ve diğer beslenme bozukluklarından kaynaklanan hastalıkların oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak,  5. Okulumuzda velilere yönelik yeterli ve dengeli beslenmenin önemi, hareketli yaşam ,diyabet ,çölyak, obezite konusunda eğitimler verip, 2019 yılının sonuna kadar okul ve çevre genelinde obezite ve diğer beslenme bozukluklarından kaynaklanan hastalıkların oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak,  **C-OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ HEDEFLERİ:**  1. Okuldaki tüm öğrencilerin boy kilolarını tespit edip, BKİ oranlarının belirlemek ‘Risk durumundaki öğrencilerin velileri ile görüşme sağlayıp, sağlık kuruluşlarına yönlendirmek.  2.Ağız ve diş sağlığı bakımından tüm öğrencilerimizi muayenelerini yaptırmak.  3. Yıllık Çalışma Planının hayata geçirilmesi ile BKİ oranlarında yüzde beşlik azalmanın yakalamak.  **D-DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA VE FİZİKİ KOŞULLARI İYİLEŞTİRME HEDEFLERİ:**  1. Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla öğrencilere, çalışanlara, velilere yönelik sağlıklı beslenme , hijyen ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. panolarda asılmasını sağlayıp ,yararlanmalarını sağlamak.  2. Öğrencilerimizi Beslenme ve Temizlik Kurallarını Günlük Hayatta Uygulayabilen, Hem Beden Hem De Çevre Temizliğine Önem Veren Bireyler olarak Yetiştirmek.  3. Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek, gıdalar bulundurup, hijyen kurallarına ve mevzuata uygun işleyişini sağlamak ve en az 3 çeşit mevsimine göre sıkma meyve suyu bulundurmak.  4. Yıl boyunca Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında yapılan etkinlikleri internet sitesinde yayınlayıp paylaşmak.  5.Okul bahçesini çeşitli fiziksel aktivite ve spor etkinliklerine göre düzenlemek.  6.Öğrencilerimizin en az bir spor dalı ile ilgilenmelerini sağlayıp, beden eğitimi derslerine aktif katılımlarını sağlamak. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİĞİN SORUMLUSU** | **UYGULAMA ZAMANI** | **UYGULANMA DURUMU** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OKUL SAĞLIĞI VE YÖNETİM EKİBİ OLUŞTURULMASI:** Beslenme Dostu Okul Programı ,uygulama kılavuzu doğrultusunda Okulumuzda ‘, Beslenme Dostu Okul Planının hazırlanması ve amaç ve hedefler doğrultusunda uygulamaya geçirip izleme değerlendirme çalışmalarını yapmak üzere Okul Sağlığı Ve Yönetim Ekibi ‘ nin oluşturulması | **Okul idaresi** | **EYLÜL 2019** | **x** |  | Okul Sağlığı Ve Yönetim Ekibi Okulumuzda Bir idareci, bir öğretmen , bir öğrenci ve okul aile birliği üyesinden oluşturulmuş olup ,ekip tarafından yıllık BDO planı hazırlanmış ve her ay yapılacak çalışmalar bu planda belirtilmiş olup ,plan dahilinde aylık olarak izlenip değerlendirilmektedir. |
| Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek yiyecek ve içeceklerin satılması ve kooperatifin hijyen kurallarına ,mevzuata uygun işleyişini sağlanması açısından OKUL KOOPERATİFİ DENETLEME EKİBİNİN OLUŞTURULMASI VE DENETİMLERİNİN YAPILMASI: | **Okul idaresi** | **EYLÜL 2019** | **x** |  | Kooperatif Denetleme Ekibi Müdür yardımcısı başkanlığında 1 öğretmen toplam 1 okul aile birliği temsilcisi, ve 1 öğrenci temsilcisinden olmak üzere 4 kişiden oluşturulmuştur. Aylık denetimler yapılarak raporlaştırılmıştır. Denetim, genel olarak olumlu geçmiş olup Okul kooperatifinde hazır yiyeceklerin satılmaması ve doğal el yapımı ürünlerin satılıp, besin gruplarına yönelik ürünlerin bulundurulması, en az 3 çeşit mevsimine göre sıkma meyve suyu satışının yapılması. Ayrıca sağlıklı beslenme konusunda okul kooperatifi etrafında besin gruplarını gösteren afişlerin asılması istenmiştir. Çalışanların Hijyen ve İSG yönetmeliğine göre hareket etmesi ve İSG konusunda eksikliklerin giderilmesi istenmiştir. |
| YILLIK ÇALIŞMA PLANININ YAPILIP İNTERNETTE DUYURULMASI | **OKUL İDARESİ** | **EYLÜL 2019** |  |  |  |
| GÜNAYDIN SPOR ETKİNLİĞİNİN BAŞLAMASI HAFTA İÇİ PAZARTESİ HARİÇ HERGÜN HER SABAH | **OKUL İDARESİ VE NÖBETÇİ ÖĞRETMENLER** | **EYLÜL 2019** |  |  |  |
| İLKÖĞRETİM HAFTASI KUTLAMA ETKİNLİKLERİ VE UYUM HAFTASI | **ÖĞRETMENLER** | **EYLÜL 2019** |  |  |  |
| 15 TEMMUZ MİLLİ BİRLİK VE DAYANIŞMA GÜNÜ ETKİNLİKLERİ | **ÖĞRETMENLER** | **EYLÜL 2019** |  |  |  |
| **BDO PROGRAMI HAKKINDA TOPLANTI YAPILMASI:** BDO Programı hakkında tüm okul paydaşlarını( veli,çalışan,öğrenci) bilgilendirerek programa katılımı artırılması | **Okul idaresi** | **Ekim 2019** | **x** |  |  |
| 4 EKİM HAYVANLARI KORUMA GÜNÜ ETKİNLİKLERİ |  |  |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Düzenli hareketli yaşam ile ilgili önemli gün ve haftalarda sınıf yada Okul genelinde öğrenci katılımıyla etkinlikler düzenlenme hedefi kapsamında, ‘15 EKİM DÜNYA EL YIKAMA GÜNÜ’ ile ilgili çalışma yapılması. | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Ekim 2019** | **x** |  |  |
| OKULDAKİ TÜM ÖĞRENCİLERİN BOY VE KİLOLARININ TESPİT EDİLMESİ: Okuldaki tüm öğrencilerin boy kilolarını tespit edip, BKİ oranlarının belirlemek ‘Risk durumundaki öğrencilerin velileri ile görüşme sağlayıp, sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | **Sınıf Öğretmenleri** | **Ekim 2019** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında HERGÜN DERSLERDEN ÖNCE SPOR OKUL UYGULAMASININ YAPILMASI.(Hafta İçi Hergün): | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Ekim 2019** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla öğrencilere, çalışanlara, velilere yönelik sağlıklı beslenme , hijyen ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. panolarda asılmasını sağlayıp ,yararlanmalarını sağlama hedefi kapsamında BESLENME VE HİJYEN KURALLARININ, OKUL KORİDORLARINA ASILMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Ekim 2019** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla öğrencilere, çalışanlara, velilere yönelik sağlıklı beslenme , hijyen ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. panolarda asılmasını sağlayıp ,yararlanmalarını sağlama hedefi kapsamında BESLENME DOSTU OKUL PANOSUNUN HAZIRLANMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Ekim 2019** | **x** |  |  |
| Okulumuzda ‘**Temiz Okul Temiz Çevre"** kapsamında Okul bahçesi temizliği yapılması | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Ekim 2019** | **x** |  |  |
| ."Beslenme Dostu Okul Programı " ile öğrencilerin, sağlıklı ve doğru beslenme ve hareketli yaşam konularında, gereksinimlerine uygun olarak bilgilendirme hedefi kapsamında SAĞLIKLI BESLENME VE TEMİZLİK KURALLARI KONUSUNDA REHBERLİK ÇALIŞMASI YAPILMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Ekim 2019** | **x** |  |  |
| 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI KUTLAMALARI | **TÜM ÖĞRETMENLER** | **EKİM 2019** |  |  |  |
| ."Beslenme Dostu Okul Programı " ile öğrencilerin, sağlıklı ve doğru beslenme ve hareketli yaşam konularında, gereksinimlerine uygun olarak bilgilendirme hedefi kapsamında SAĞLIKLI BESLENME VE TEMİZLİK KURALLARI KONUSUNDA REHBERLİK ÇALIŞMASI YAPILMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Ekim 2019** | **x** |  |  |
| ."Beslenme Dostu Okul Programı " ile öğrencilerin, sağlıklı ve doğru beslenme ve hareketli yaşam konularında, gereksinimlerine uygun olarak bilgilendirme hedefi kapsamında SAĞLIKLI BESLENME VE TEMİZLİK KURALLARI KONUSUNDA REHBERLİK ÇALIŞMASI YAPILMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| KIZILAY HAFTASININ KUTLANMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| 10 KASIM ATATÜRK Ü ANMA ETKİNLİKLERİ | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **KASIM 2019** |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Programı " ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında bilgilendirip onları teşvik etme hedefi kapsamında İlçe Sağlık Müdürlüğü tarafından Sağlıklı yaşam konulu seminer verilmesi. | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| Okul içerisinde olumlu bir sosyal çevre geliştirmek için okul rehberlik birimi vasıtası velilere yönelik akran zorbalığı, bağımlılık, ve istismar konularında seminerler verip bilinçlenmeyi sağlama hedefi kapsamında velilerimize VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI KONULARINDA sunum yapılması. | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| Okulumuzda öğrencilerimize ve velilerimize yönelik yeterli ve dengeli beslenmenin önemi, hareketli yaşam ,diyabet ,çölyak, obezite konusunda eğitimler verip, 2019 yılının sonuna kadar okul ve çevre genelinde obezite ve diğer beslenme bozukluklarından kaynaklanan hastalıkların oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturma hedefi kapsamında DÜNYA DİYABET GÜNÜ ve ABUR CUBUR İLE İLGİLİ SUNUM YAPILMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| Öğrencilerimizi Beslenme ve Temizlik Kurallarını Günlük Hayatta Uygulayabilen, Hem Beden Hem De Çevre Temizliğine Önem Veren Bireyler olarak Yetiştirme hedefi kapsamında sıfır atık sunumunun yapılması. | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında HERGÜN DERSLERDEN ÖNCE SPOR OKUL UYGULAMASININ YAPILMASI.(Hafta İçi Hergün): | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek yiyecek ve içeceklerin satılması ve kooperatifin hijyen kurallarına ,mevzuata uygun işleyişini sağlanması açısından  OKUL KOOPERATİFİ NİN DENETİMLERİNİN YAPILMASI: | **Okul idaresi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla öğrencilere, çalışanlara, velilere yönelik sağlıklı beslenme , hijyen ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. panolarda asılmasını sağlayıp ,yararlanmalarını sağlama hedefi kapsamında BESLENME DOSTU OKUL PANOSUNUN GÜNCELLENMESİ. | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| AFET EĞİTİMİ HAFTASI ETKİNLİKLERİ | **2.SINIF ÖĞRETMENİ** | **KASIM 2019** |  |  |  |
| AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HAFTASI (18-24 KASIM) kapsamında Ağız ve diş sağlığı bakımından tüm öğrencilerimizi muayenelerini yaptırmak. | **Okul idaresi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| KADINA YÖNELİK ŞİDDETİ ÖNLEME SEMİNERİ | **OKUL REHBERLİK BİRİMİ** | **KASIM 2019** |  |  |  |
| 24 KASIM ÖĞRETMENLER GÜNÜ KUTLAMASI | **Okul idaresi** | **Kasım 2019** | **x** |  |  |
| Öğrencilerimizi Beslenme ve Temizlik Kurallarını Günlük Hayatta Uygulayabilen, Hem Beden Hem De Çevre Temizliğine Önem Veren Bireyler olarak Yetiştirme hedefi kapsamında öğrencilere EL HİJYENİ HAKKINDA BİLGİLENDİRMELERDE BULUNULMASI. | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| SİVİL SAVUNMA HAFTASI NIN KUTLANMASI | **Sivil savunma kulübü öğretmeni** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla öğrencilere, çalışanlara, velilere yönelik sağlıklı beslenme , hijyen ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. panolarda asılmasını sağlayıp ,yararlanmalarını sağlama hedefi kapsamında OKUL BESLENME PANOSUNDA SAĞLIKLI VE DENGELİ BESLENME İLE İLGİLİ BİLGİLER DUYURULMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| İNSAN HAKLARI VE DEMOKRASİ HAFTASI ETKİNLİKLERİ | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Aralık 2019** |  |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında C VİTAMİNİ ŞENLİĞİ.yapılması | **Ana sınıfı öğretmenleri** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında HERGÜN DERSLERDEN ÖNCE SPOR OKUL UYGULAMASININ YAPILMASI.(Hafta İçi Hergün): | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| Çalışanların Madde Bağımlılığı Konusunda Eğitim Alması | **Okul idaresi** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Düzenli hareketli yaşam konularında, önemli gün ve haftalarda sınıf yada Okul genelinde öğretmen ,öğrenci ve velilerin katılımıyla etkinlikler düzenleyip, bu günlerle ilgili Resim,Şiir,Spor yarışmaları düzenleyip , derece alan öğrencilere ödüller verme hedefi kapsamında YERLİ MALI HAFTASI KUTLAMALARInın yapılması | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI ,SAĞLIKLI BESLENME SAĞLIKLI YAŞAM SEMİNERİNİN YAPILMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek yiyecek ve içeceklerin satılması ve kooperatifin hijyen kurallarına ,mevzuata uygun işleyişini sağlanması açısından  OKUL KOOPERATİFİ NİN DENETİMLERİNİN YAPILMASI: | **Okul idaresi** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında 4.sınıf öğrencileri arasında fiziksel aktiviteler yarışmalar düzenlenmesi. | **Okul idaresi** | **Aralık 2019** | **x** |  |  |
| ENERJİ TASARRUFU HAFTASI ETKİNLİKLERİ | **OKUL İDARESİ** | **OCAK 2020** |  |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında HERGÜN DERSLERDEN ÖNCE SPOR OKUL UYGULAMASININ YAPILMASI.(Hafta İçi Hergün): | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Ocak 2020** | **x** |  |  |
| Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek yiyecek ve içeceklerin satılması ve kooperatifin hijyen kurallarına ,mevzuata uygun işleyişini sağlanması açısından  OKUL KOOPERATİFİ NİN DENETİMLERİNİN YAPILMASI: | **Okul idaresi** | **Ocak 2020** | **x** |  |  |
| Okulumuzda öğrencilerimize ,çalışanlarımıza ve velilere yönelik yeterli ve dengeli beslenmenin önemi, hareketli yaşam ,diyabet ,çölyak, obezite konusunda eğitimler verip, 2019 yılının sonuna kadar okul ve çevre genelinde obezite ve diğer beslenme bozukluklarından kaynaklanan hastalıkların oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturma hedefi kapsamında ÇÖLYAK HASTALIĞI KONUSUNDA BİLGİLENDİRME ÇALIŞMASI | **Okul idaresi** | **Ocak 2020** | **x** |  |  |
| KADINA YÖNELİK ŞİDDETİ ÖNLEME SEMİNERİ | **REHBERLİK BİRİMİ** | **OCAK 2020** |  |  |  |
| İLÇE SATRANÇ TURNUVASINA OKUL SATRANÇ KULÜBÜ OLARAK KATILIMIN SAĞLANMASI. | **Okul idaresi** | **Ocak 2020** | **x** |  |  |
| Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek yiyecek ve içeceklerin satılması ve kooperatifin hijyen kurallarına ,mevzuata uygun işleyişini sağlanması açısından  OKUL KOOPERATİFİ NİN DENETİMLERİNİN YAPILMASI: | **Okul idaresi** | **Şubat 2020** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında HERGÜN DERSLERDEN ÖNCE SPOR OKUL UYGULAMASININ YAPILMASI.(Hafta İçi Hergün): | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Şubat 2020** | **x** |  |  |
| ‘Beslenme Dostu Okul Programı " ile öğrencilerin, sağlıklı ve doğru beslenme ve hareketli yaşam konularında bilgilendirip onları teşvik etme hedefi kapsamında ÖĞRENCİLERE DOĞRU BESLENME, FASTFOOD YEMEK TARZI ,HAKKINDA BİLGİLENDİRME yapılması. | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Şubat 2020** | **x** |  |  |
| AKRAN ZORBALIĞI VE PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ KONUSUNDA SEMİNER VERİLMESİ | **REHBERLİK BİRİMİ** | **ŞUBAT 2020** |  |  |  |
| Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla öğrencilere, çalışanlara, velilere yönelik sağlıklı beslenme , hijyen ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. panolarda asılmasını sağlayıp ,yararlanmalarını sağlama hedefi kapsamında BESLENME DOSTU OKUL PANOSUNUN FASTFOOD BESLENME KONUSUNDA GÜNCELLENMESİ | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Şubat 2020** | **x** |  |  |
| Okul bahçesini çeşitli fiziksel aktivite ve spor etkinliklerine göre düzenleme hedefi kapsamında OKUL BAHÇESİNİ ÇEŞİTLİ SPOR AKTİVİTELERİNE GÖRE DÜZENLEYİP EKİPMANLAR KOYMA | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Şubat 2020** | **x** |  |  |
| Okulumuz öğrencilerine GÜVENLİ TRAFİK EĞİTİM SEMİNERİ YAPILMASI | **İlçe emniyet müdürlüğü** | **Şubat 2020** | **x** |  |  |
| SİVİL SAVUNMA GÜNÜ NEDENİYLE DEPREM , YANGIN VE İKAZ ALARM TATBİKATININ YAPILMASI . | **Sivil savunma kulübü** | **Şubat 2020** | **x** |  |  |
| VELİLERE YÖNELİK TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI KONUSUNDA BİLGİLENDİRME ÇALIŞMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Şubat 2020** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Düzenli hareketli yaşam ile ilgili önemli gün ve haftalarda sınıf yada Okul genelinde ;öğretmen, öğrenci ve velilerin katılımıyla etkinlikler düzenlenme hedefi kapsamında, YEŞİLAY HAFTASININ KUTLANMASI | **Yeşilay kulübü sorumlu öğretmeni** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| 12 MART İSTİKLAL MARŞININ KABULÜ | **ÖĞRETMENLER** | **MART 2020** |  |  |  |
| 18 MART ÇANAKKALE ZAFERİ ETKİNLİKLERİ | **ÖĞRETMENLER** | **MART 2020** |  |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında HERGÜN DERSLERDEN ÖNCE SPOR OKUL UYGULAMASININ YAPILMASI.(Hafta İçi Hergün): | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Düzenli hareketli yaşam konularında, önemli gün ve haftalarda sınıf yada Okul genelinde öğretmen ,öğrenci ve velilerin katılımıyla etkinlikler düzenleyip, bu günlerle ilgili Resim,Şiir,Spor yarışmaları düzenleyip , derece alan öğrencilere ödüller verme hedefi kapsamında DÜNYA TUZA DİKKAT HAFTASININ KUTLANMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Düzenli hareketli yaşam konularında, önemli gün ve haftalarda sınıf yada Okul genelinde öğretmen ,öğrenci ve velilerin katılımıyla etkinlikler düzenleyip, bu günlerle ilgili Resim,Şiir,Spor yarışmaları düzenleyip , derece alan öğrencilere ödüller verme hedefi kapsamında DÜNYA SU GÜNÜ 22 MART KUTLANMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| Öğrencilerimizin en az bir spor dalı ile ilgilenmelerini sağlayıp, beden eğitimi derslerine aktif katılımlarını sağlama hedefi kapsamında OKUL SPORLARI İÇİN TAKIMLAR KURMA | **Sınıf öğretmenleri** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek yiyecek ve içeceklerin satılması ve kooperatifin hijyen kurallarına ,mevzuata uygun işleyişini sağlanması açısından  OKUL KOOPERATİFİ NİN DENETİMLERİNİN YAPILMASI: | **Okul idaresi** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla öğrencilere, çalışanlara, velilere yönelik sağlıklı beslenme , hijyen ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. panolarda asılmasını sağlayıp ,yararlanmalarını sağlama hedefi kapsamında BESLENME DOSTU OKUL PANOSUNUN DÜNYA TUZA DİKKAT VE DÜNYA SU GÜNÜ KAPSAMINDA GÜNCELLENMESİ | **Okul idaresi** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| ORMAN HAFTASI NEDENİYLE FİDAN DİKİMİ YAPILMASI | **Okul idaresi** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| OKULUMUZ ÖĞRENCİLERİNE İŞİTME TESTİNİN YAPILMASI | **Okul idaresi** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| KÜTÜPHANELER HAFTASININ KUTLANMASI | **Okul idaresi** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| DÜNYA TİYATROLAR GÜNÜNÜN KUTLANMASI | **Okul idaresi** | **Mart 2020** | **x** |  |  |
| OKULDAKİ TÜM ÖĞRENCİLERİN BOY VE KİLOLARININ TESPİT EDİLMESİ: Okuldaki tüm öğrencilerin boy kilolarını tespit edip, BKİ oranlarının belirlemek ‘Risk durumundaki öğrencilerin velileri ile görüşme sağlayıp, sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | **Sınıf Öğretmenleri** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenlemek ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ İÇİN YÜRÜYÜŞ YAPILMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Yıllık Okul Rehberlik Programı kapsamında öğrencilere yönelik sigara bağımlılığı ve sigaranın zararları konusunda öğrencilere yönelik sınıflarda bilgilendirmelerin yapılması | **Sınıf öğretmenleri,** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Kırım KONGO HASTALIĞI KONUSUNDA ÖĞRENCİLERİN BİLGİLENDİRİLMESİ. | **Sınıf öğretmenleri,** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Okulumuzda öğrencilerimize ,çalışanlarımıza ve velilere yönelik yeterli ve dengeli beslenmenin önemi, hareketli yaşam ,diyabet ,çölyak, obezite konusunda eğitimler verip, 2019 yılının sonuna kadar okul ve çevre genelinde obezite ve diğer beslenme bozukluklarından kaynaklanan hastalıkların oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturma hedefi kapsamında HAREKETLİ YAŞAM-SAĞLIKLI BESLENME-OBEZİTE KONULARINDA AYRICA OTİZM HAKKINDA VELİLERE SEMİNER VERİLMESİ | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında HERGÜN DERSLERDEN ÖNCE SPOR OKUL UYGULAMASININ YAPILMASI.(Hafta İçi Hergün): | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla öğrencilere, çalışanlara, velilere yönelik sağlıklı beslenme , hijyen ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. panolarda asılmasını sağlayıp ,yararlanmalarını sağlama hedefi kapsamında BESLENME DOSTU OKUL PANOSUNUN DOĞRU BESLENME KONUSUNDA GÜNCELLENMESİ | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Okul Rehberlik Planı Kapsamında Velilere Yönelik Bağımlılıkla Mücadele Kapsamında Tütün Ve Alkol Bağımlılığı Konusunda Seminer Yapılması | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek yiyecek ve içeceklerin satılması ve kooperatifin hijyen kurallarına ,mevzuata uygun işleyişini sağlanması açısından  OKUL KOOPERATİFİ NİN DENETİMLERİNİN YAPILMASI: | **Okul idaresi** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| 23 NİSAN KUTLAMASININ YAPILMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla öğrencilere, çalışanlara, velilere yönelik sağlıklı beslenme , hijyen ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. panolarda asılmasını sağlayıp ,yararlanmalarını sağlama hedefi kapsamında HİJYEN KURALLARININ ÇEVRE SAĞLIĞI VE HİJYEN PANOSUNDA DUYURULMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Nisan 2020** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenlemek ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında 10 MAYIS "DÜNYA SAĞLIK İÇİN HAREKET ET GÜNÜ İÇİN ÖĞRENCİ VE VELİLERLE YÜRÜYÜŞ DÜZENLENMESİ | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Mayıs 2020** | **x** |  |  |
| 5 MAYIS GÜLNAR EĞİTİM ŞENLİĞİNE ÖĞRENCİ VE VELİ İŞBİRLİĞİ İÇİNDE OKUL OLARAK KATILINILMASI | **Okul idaresi** | **Mayıs 2020** | **x** |  |  |
| ANNELER GÜNÜ ETKİNLİĞİ | **ÖĞRETMENLER** | **MAYIS 2020** |  |  |  |
| TRAFİK HAFTASI ETKİNLİKLERİ | **ÖĞRETMENLER** | **MAYIS 2020** |  |  |  |
| Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek yiyecek ve içeceklerin satılması ve kooperatifin hijyen kurallarına ,mevzuata uygun işleyişini sağlanması açısından  OKUL KOOPERATİFİ NİN DENETİMLERİNİN YAPILMASI: | **Okul idaresi** | **Mayıs 2020** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında HERGÜN DERSLERDEN ÖNCE SPOR OKUL UYGULAMASININ YAPILMASI.(Hafta İçi Hergün): | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Mayıs 2020** | **x** |  |  |
| Okulumuzda öğrencilerimize ,çalışanlarımıza ve velilere yönelik yeterli ve dengeli beslenmenin önemi, hareketli yaşam ,diyabet ,çölyak, obezite konusunda eğitimler verip, 2019 yılının sonuna kadar okul ve çevre genelinde obezite ve diğer beslenme bozukluklarından kaynaklanan hastalıkların oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturma hedefi kapsamında 22 MAYIS DÜNYA OBEZİTE GÜNÜ NEDENİ İLE DÖVİZLER HAZIRLANMASI , GÜNLE İLGİLİ ETKİNLİKLER DÜZENLENMESİ (öğrencilere sunum ve yürüyüş) | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Mayıs 2020** | **x** |  |  |
| İHMAL İSTİSMARDAN KORUNMA | **REHBERLİK BİRİMİ** | **MAYIS 2020** |  |  |  |
| Yıllık Okul Rehberlik Programı kapsamında velilere yönelik Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan nasıl uzak tutabilme konusunda sunum yapılması | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Mayıs 2020** | **x** |  |  |
| GÜLNAR OKUL ÖNCESİ EĞİTİM ŞENLİĞİNE ÖĞRENCİ VELİ İŞBİRLİĞİ İÇİNDE OKUL OLARAK KATILINILMASI. | **Okul idaresi** | **Mayıs 2020** | **x** |  |  |
| Yıllık Okul Rehberlik Programı kapsamında 2019-2020 Eğitim ve Öğretim Yılı Planlaması dahilinde S.İ.7.a) Rehberlik İhtiyacı Belirleme Formu(Okul Personeli) ve  (S.İ.8.a) Rehberlik İhtiyacı Belirleme Formu(Veli) tarafından doldurulması. | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Mayıs 2020** | **x** |  |  |
| 19 MAYIS ATATÜRK Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMINI KUTLANMASI | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **Mayıs 2020** | **x** |  |  |
| 25 MAYIS ETİK GÜNÜ ETKİNLİKLERİ | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **MAYIS 2020** |  |  |  |
| Okul kooperatifimizde besleyici ,doğal, el yapımı ,besin değeri yüksek yiyecek ve içeceklerin satılması ve kooperatifin hijyen kurallarına ,mevzuata uygun işleyişini sağlanması açısından  OKUL KOOPERATİFİ NİN DENETİMLERİNİN YAPILMASI: | **Okul idaresi** | **HAZİRAN 2020** | **x** |  |  |
| Toplum yararına çalışma programı kapsamında Gülnar mesire alanına okul çalışanları ve öğretmenleri ile gezi yapılması ve mesire alanının temizlenmesi. | **Okul idaresi** | **HAZİRAN 2020** | **x** |  |  |
| Okulda Öğrencilere yönelik, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı özendirecek etkinlikler düzenleme ve iyi uygulamaları destekleme hedefi kapsamında HERGÜN DERSLERDEN ÖNCE SPOR OKUL UYGULAMASININ YAPILMASI.(Hafta İçi Hergün): | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **HAZİRAN 2020** | **x** |  |  |
| Yıl boyunca Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında yapılan etkinlikleri internet sitesinde yayınlama hedefi kapsamında BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI KAPSAMINDA ÖĞRENCİLERİN YAPTIKLARI ETKİNLİKLERİN OKUL İNTERNET SAYFASINDA SERGİLENMESİ | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **HAZİRAN 2020** | **x** |  |  |
| 2019-2020 Eğitim Öğretim yılı sonunda ’Beslenme Dostu Okul Programı ’ kapsamında belirlenen hedeflere, okul genelinde öğrencilerde %40 oranında davranış olarak kazandırmak ve saptamak amacıyla 2019/2020 eğitim öğretim yılı için ön test ve son test taramalarının çalışmalarına başlanması.  2. Yıllık Çalışma Planının hayata geçirilmesi ile BKİ oranlarında yüzde ikilik azalmanın yakalama hedefleri kapsamında GENEL DEĞERLENDİRME | **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi** | **HAZİRAN 2020** | **x** |  |  |

**OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ :**

NECAT YÜZBAŞIOĞLU ŞERİFE ÖZDER Zeynep ŞEN ESRA ARZU HEÇYILMAZ

Müdür Yrd 2/B Öğrt OAB Bşk. Öğrenci